

5.7. *Opinion scientifique sur les témoignages...*

Opinion scientifique
sur les témoignages d'utilisateurs du
RHUMART®
*la santé et la qualité de vie
retrouvées !*

par le Dr A.-M. Bégué-Simon, m.d., le 4 novembre 1991

L'*utilité des systèmes
RHUMART pour améliorer la santé
et la qualité de vie est une réalité
incontestable.*

*Ne devrions-nous pas accorder
crédit au patient, dans le cadre du
colloque singulier avec son médecin
qui, avant de procéder à l'examen
clinique, écoute parler son malade
de ses symptômes?*

*Cette phase de l'examen,
appelée **anamnèse** a toujours été
considérée par les professeurs de
médecine comme étant une étape
capitale de la connaissance de la
pathologie du patient.*

*L'anamnèse est donc importante
pour appréhender l'impact d'une
thérapeutique, bien que la dimen-
sion subjective des réponses du
patient constitue un élément de vari-
abilité dans l'évaluation des résul-
tats d'un traitement*

*Pourquoi ne pas valoriser
le témoignage dans le cas de
RHUMART si l'on considère capitale
l'anamnèse dans la connaissance
d'un problème de santé que tout
médecin recherche lors de l'examen
clinique ?*

*Il ne s'agit pas de la démonstra-
tion de l'efficacité suivant une
méthodologie de recherche clinique
habituellement utilisée pour
apprécier l'intérêt d'un nouveau
produit mais **ces témoignages ont
la valeur de préciser l'utilité de ce
conditionnement cellulaire pour
l'être humain.***

*Il faut entendre "utilité" au sens
d'avantages que procure ce système
à l'utilisateur.*

***Ces avantages sont rapportés
par de nombreux utilisateurs,
quelques propos les illustrent;***

*...J'ai de la santé comme je n'en ai
pas eu les dix dernières années...(une
personne atteinte de cancer du
poumon) vidéo Ri-TS5.*

*...Après trois mois et demi (de
RHUMART), j'ai complètement
délaisser les médicaments... Cette
personne souffrait de polyarthrite et
prenait 90 anti-inflammatoires par
mois. Une exploration faite dans le
service de médecine nucléaire ne
montrait plus de trace d'inflamma-
tion, dixit le médecin traitant à ce
malade. Vidéo Ri-TS5.*

...La valeur de la santé, il n'y a pas

de millions pour acheter cela, je peux conduire mon auto, me coucher à deux heures du matin... je mords à la vie... Vidéo Ri-TS5.

A propos d'un enfant sourd, atteint de paralysie cérébrale, dont on avait dit qu'il ne parlerait pas et ne marcherait pas: "Il a commencé à parler et à se promener seul." Vidéo Ri-TS3.

Une personne souffrant de dégénérescence discale n'a pas pu travailler durant deux ans ... " Je pourrai même dire que j'étais mort pendant deux ans "... Le médecin consulté 22 mois après son accident lui avait dit qu'il n'y avait plus rien à faire, **il va falloir que tu vives avec ton mal.** Cet homme, après quelques conditionnements a repris son travail trois mois après cette consultation. Vidéo Ri-T30.

Un homme devant avoir 21 avulsions dentaires a utilisé son conditionneur préventivement pour ses propriétés relaxantes, "environ 3 ou 4 fois et le matin avant de partir, j'ai pris un traitement global avec les paramètres de modulation 2, 10 minutes, N3. Alors je suis parti bien calme à tel point que lorsque je me suis levé de la chaise, le docteur L. est resté surpris parce qu'il m'avait préparé, il m'avait dit que j'aurais du mal parce que j'ai eu au moins dix piqûres." Vidéo Ri-T16.

L'efficacité d'un produit ou d'une intervention dans le domaine de la santé, pour une affection précise, est conditionnée par l'état

initial du sujet, l'évolution spontanée de cette maladie, l'effet thérapeutique et les erreurs de mesure qu'il est assez classique de constater dans le déroulement d'une étude de l'efficacité d'un nouveau produit. Au sein de l'effet thérapeutique, il convient de savoir distinguer l'effet pharmacologique, physiologique et l'effet placebo. Ce dernier effet appelé PLACEBO (il me plaira, en latin) est la conjugaison de trois variables:

- **l'aspect du traitement**
- **la personnalité du malade** qui manifeste plus ou moins d'acquiescence face à un nouveau produit, est plus ou moins doué verbalement pour exprimer son opinion.
- **le médecin ou "le conseiller en santé"** qui dispense le produit. En effet, l'efficacité d'un produit est très liée au rôle et à l'attitude de l'équipe soignante ou du médecin ou du conseiller en santé: l'importance de la relation médecin-malade est reconnue par de nombreux auteurs tels que Michael BALINT, psychiatre anglais et animateur de la Tavistock Clinic, Franz ALEXANDER qui a longtemps été directeur de l'Institut de Psychanalyse de Chicago.

Il est démontré que les médecins optimistes obtiennent de bien meilleurs résultats que les pessimistes ou sceptiques grâce aux travaux de BEECHER H.K., MCNAIR D. et WHEATLEY D..

Il est étonnant d'entendre certains utilisateurs de RHUMART rapporter des propos de médecins déconcertants par leur défaitisme et

5.7. Opinion scientifique sur les témoignages...

le désespoir qu'ils peuvent engendrer auprès de leurs malades comme **"Va-t'en chez vous, tu vas mourir"** à une personne atteinte de cancer du poumon, Vidéo Ri-TS5.

D'autres attitudes ne reflètent pas la recherche d'une mise en confiance de leur patient, essayant d'autres moyens d'intervenir sur leur affection. Ainsi en est-il d'une rhumatologue ne voulant plus surveiller un jeune souffrant de polyarthrite rhumatoïde lui affirmant l'état des enfants ayant utilisé RHUMART ... **"C'est pas bon pour toi et vu que tu m'as pas écouté, je m'occupe plus de ton dossier... jamais il ne guérira"**, Vidéo Ri-T5.

L'effet placebo n'est pas égal et varie en fonction de l'ancienneté de la maladie, en effet les malades les plus anciens et ceux qui ont reçu des traitements antérieurs réagiraient moins aux placebos (RICKELS K.). Nous remarquons, en écoutant les témoignages que de nombreux utilisateurs de RHUMART sont atteints de maladies chroniques, notamment d'affections touchant l'appareil locomoteur telles que l'arthrose, la polyarthrite rhumatoïde, l'arthrite.

La gravité de l'affection module également l'importance de l'effet placebo et il a été démontré que cet effet sera d'autant plus grand que l'affection est moins sérieuse. Cet effet placebo aura plus d'importance que l'effet pharmacologique ou physiologique sera plus faible. (HAMILTON M.).

Il serait illusoire de penser que l'Auto-Santé RHUMART n'induit pas

aussi d'effet placebo, à des degrés divers comme pour d'autres thérapeutiques.

ANALYSE de 28 témoignages d'utilisateurs du RHUMART®

Pierre Nadon: L'histoire d cet homme **polytraumatisé lors d'un accident d'avion** est clairement expliquée dans le sens où l'importance des symptômes, avec leur retentissement fonctionnel, est explicite, la constatation faite par le médecin quant à son amélioration fonctionnelle après RHUMART. Ce qui manque est la mention des paramètres choisis pour les sessions. La rencontre avec la médecine "conventionnelle" illustre la méconnaissance par les praticiens des propriétés de RHUMART.

Le cas de **maladie de la peau**, mentionné par Pierre Nadon et concernant une jeune femme manque de la mention du diagnostic mais montre l'évolution positive de cette patiente avec RHUMART; est-ce une **ichtyose** (dystrophie cutanée) ou une **kératodermie**? Pour ces affections, il n'existe pas de traitement spécifique.

Pierre Tétréault: son témoignage, hélas est imprécis. On peut émettre l'hypothèse qu'il s'agit d'une **cardiomyopathie**, sous toute réserve ou d'une affection de sys -

tème intéressant le tissu conjonctif. Il faudrait avoir les résultats de l'examen clinique et des examens paracliniques (E.C.G, tests immunitaires, etc)

Bernard Proulx: S'il s'agit d'une **polyarthrite rhumatoïde** effectivement démontrée, il est intéressant que ce malade ait réussi à se passer de ses médicaments au bout de trois mois de conditionnements RHUMART. La pertinence de ce témoignage se situe dans l'information donnée par l'exploration faite **en médecine nucléaire** qui révèle la disparition de l'inflammation.

Fernande Guillemette: La réalité de ce témoignage est dans l'amélioration de **la qualité de vie** de cette personne ainsi que sa perception d'état de santé telle qu'elle ne l'a jamais vécue durant ses 15 dernières années. Madame G. évoque la stabilité de sa tumeur cancéreuse et le fait que celle-ci ne la dérange pas, ceci est-il corrélé à l'exploration échotomographique?

Keven Pilote: Deux informations saillantes sont à remarquer dans ce témoignage: la disparition des **ulcères de l'estomac** dont le résultat fibroscopique renforcerait la conviction, d'une part, et les résultats de scanners effectués à trois reprises avec trois mois d'intervalle. Ces examens ont visualisé une grosse amélioration, une stabilité puis "une guérison à 75%".

Gisèle Lavoie: L'histoire est intéressante par **la régénérescence tissulaire** évoquée chez cet enfant. Le cas de **fibrose kystique** mériterait

documentation mais la constatation faite par le pneumologue sur l'absence de nécessité d'une exploration radiologique est de bon augure.

Monique Aubut: Une amélioration est citée dans plusieurs problèmes de santé: **la phlébite, l'épilepsie, l'arthrite juvénile et le contrôle du rythme cardiaque d'un nourrisson.**

L'intérêt de ce témoignage réside dans la possibilité pour deux personnes, atteintes d'arthrite et d'épilepsie d'**arrêter la prise de médicaments.** Une dimension originale du témoignage est le charisme que permet l'Auto-Santé: "Mais pour moi, la plus grande joie que me procure l'appareil, c'est qu'on peut **aider énormément** les gens qui nous entourent".

Francine Bernier: Un détail étonnant (qui ne l'était pas pour Madame Bernier) apparaît dans ce témoignage: la pratique d'une épидurale sans avoir averti cette femme en couches. Il est signalé une amélioration dans le sens d'une **réduction des douleurs et une augmentation de l'autonomie** de cette femme, deux mois après le début des conditionnements avec RHUMART. L'indication d'un **renforcement de l'endurance chez un sportif** est une information intéressante à considérer.

Noël Duchesne: Ce cas de **sclérose en plaques** est utile à connaître par l'amélioration de la **motricité** mentionnée "j'avais de la difficulté à marcher... les engour-

5.7. Opinion scientifique sur les témoignages...

dissements dans les jambes, l'impression d'avoir de l'inflammation et c'est tout disparu". Les paramètres choisis pour les sessions de conditionnement RHUMART sont précisés comme ils le sont avec le **problème de santé** de son ami souffrant de cancer (des os?). Ce dernier a retrouvé la force de reprendre une activité sportive.

Denise Choquette: Ce témoignage d'**arthrose** est intéressant car il illustre la disparition des **douleurs** et la reconquête de **capacités motrices** le rendant apte à courir.

Gertrude Dumont: Une amélioration de cette patiente atteinte de **sclérose en plaques**, si le diagnostic est juste, est indiquée. Les effets antibactériens des ondes électromagnétiques sont illustrés par le témoignage de Madame Gertrude Dumont.

France Mathieu: Un cas de **cancer de la vessie** est rapporté tendant à montrer la disparition des séquelles époustouflant l'équipe médicale voulant en parler.

Robert Desmarais: Ce témoignage est typiquement la présentation d'une des maladies du siècle, le **mal de dos**, qui peut avoir pour principales complications: **l'ulcère de l'estomac** et la perte de son emploi, les **conséquences psychologiques** ne sont pas négligeables en raison du **caractère chronique des douleurs**. Cet homme a un métier qui sollicite particulièrement son dos et l'absence d'amélioration de ses lombalgies pouvait

le mettre dans une situation très critique face à l'emploi.

RHUMART lui a permis de retrouver ses capacités motrices, son sommeil et une sensation de bien-être.

Laurence Savard: Le cas d'un enfant atteint de **paralysie cérébrale**, rapporté par Madame Savard, semble assez extraordinaire par les améliorations mentionnées dans la **motricité et le langage**. Il faudrait toutefois s'assurer de la fiabilité du diagnostic de paralysie cérébrale comme de celui de la surdi-mutité. Cette dernière s'inscrivait-elle dans le cadre de la paralysie cérébrale ou celui de **troubles psycho-affectifs** de type autistique? Néanmoins, les résultats sont là: **"il a commencé à dire des phrases et à marcher"**. Le deuxième cas rapporté manque de précision quant à l'origine de cette baisse de vision mais **l'agrandissement du champ de vision** est perçu par cet homme!

Rollande Lefrançois: **L'énurésie** mentionnée comme étant éradiquée avec une semaine de conditionnements faits avec l'Auto-Santé RHUMART demanderait un peu plus de recul pour juger mais c'est en soi un résultat qui doit questionner et le mécanisme d'action et l'utilité de cet agent physique face à un trouble si souvent observé dans la petite enfance et pouvant se prolonger dans l'adolescence. L'histoire d'une jeune femme atteinte de **lupus érythémateux** disséminé nous indique une amélioration très particulière, permettant à cette femme de

retrouver une pression artérielle normale, de ne plus présenter **d'hématurie** probablement liée à une **affection rénale** ou à la **corticothérapie**, une vie plus normale lui permettant de construire le projet de reprendre une activité professionnelle. Le cas de **schizo-phrénie** laisse perplexe car, très habituellement, il s'agit d'une maladie mentale peu guérissable par les approches médicales conventionnelles. Une confusion diagnostique peut être faite avec la **dépression**, par exemple, ce qui peut être en l'occurrence évoqué dans l'histoire rapportée.

Gertrude Harnois: Pour être un catalogue de problèmes de santé, il est difficile de trouver mieux. RHUMART est présenté là comme la **solution à tous ses maux**; ce qui, semble assez vraisemblable compte tenu de la composante psychosomatique sous-jacente à toutes ses affections et dysfonctionnements.

Lyne Landry: Cette personne souffrait de **fibrillation auriculaire et d'arthrose**, soulagées par RHUMART en trois mois. Un avantage certain est de **ne pas être obligée de prendre la "nitro"** tous les jours.

Paul-André Routhier: Cette personne mentionne une **lombalgie post-traumatique avec douleur projetée au niveau du genou, accompagnée d'épanchement synovial**; l'ensemble a été soulagé en 20 séances de conditionnement RHUMART, **10 minutes par jour**. Le second cas rapporté est celui de son

fil, présentant une **lithiase rénale**. Il faut savoir que l'élimination spontanée des calculs rénaux ou biliaires peut se rencontrer. Le problème de l'**entorse "épouvantable"** me semble très rapidement soulagée car les thérapeutiques habituelles nécessitent entre trois à six semaines voire plus dans le cas d'entorses appelées graves.

Denise Brault: Un cas de **brûlure du second degré** est rapporté et il est intéressant de prendre connaissance que sa **guérison a été obtenue en six jours et demi**. La guérison très rapidement obtenue pour le cas de **zona** mentionné est remarquable, si le **zona** était effectivement le bon diagnostic.

Claude Bergeron: Sont rapportés un cas de **zona** rapidement soulagé par RHUMART, un cas d'**adénome de la prostate** qui, ce dernier, semble avoir bénéficié des sessions de conditionnement RHUMART.

Lionel Vallières: Ce traumatisme de la main illustre, une fois encore, la **régénérescence tissulaire et nerveuse engendrée par l'Auto-Santé**; les précisions apportées par Monsieur Vallières indiquent la **réapparition de la sensibilité**.

Daniel Croteau: Cet homme est atteint de **polyarthrite rhumatoïde** et a pu réduire ses médicaments anti-inflammatoires. Il nous indique une **amélioration fonctionnelle**, qui chez une personne atteinte de cette affection est particulièrement significative.

Thérèse Thibodeau: Cette

5.7. Opinion scientifique sur les témoignages...

femme a été **accidentée** et a présenté une **fracture comminutive de la cheville**, l'Auto-Santé l'a soulagée.

Jacques Guilbault: Un **traumatisme accidentel de la colonne vertébrale** ayant suscité une **atteinte discale au niveau lombaire**. Une amélioration très nette lui a permis de **reprendre son travail** après deux ans d'interruption.

Louise Beaudouin: Ce cas d'**achalasia ou méga-oesophage** est intéressant car les conséquences **invalidantes**, en l'occurrence pour cet homme d'affaires, s'extériorisent après les repas; ce qui, dans le contexte, pouvait rendre difficile la poursuite du travail. Il serait prudent de savoir si derrière ce méga-oesophage ne se cachait pas un cancer de l'oesophage qui explique, dans un certain nombre de cas, cette pathologie.

Jacques Matte: Il présentait une **bursite** qui a été soulagée après **trois mois de conditionnement RHUMART**, lui permettant la pratique du tennis.

Martin Couture: La **polyarthrite** de ce jeune homme, après trois mois de RHUMART lui a permis de **réduire sa corticothérapie, d'améliorer son état général, de faire céder les coxalgies** (douleurs de la hanche).

Renée Rhyman: Cette personne a souffert d'un **Hodgkin ou d'un lymphome (?)**. L'amélioration a été documentée par les techniques d'investigation habituelles dans ce genre de **pathologie grave**. C'est un cas très intéressant à approfondir

pour affirmer l'efficacité de RHUMART dans les affections de nature cancéreuse et ou immunitaire.
A-M Bégué-Simon, m.d.

Conclusion

Ces témoignages contiennent une vérité dont il serait irrationnel de ne pas tenir compte. La plupart nous présentent une amélioration ou une disparition des manifestations de leur maladie en des termes parfois très clairs mais bien sûr différents de ceux qu'utilisent les spécialistes de recherche clinique soucieux de prouver l'efficacité d'un produit ou d'une intervention de santé.

Les utilisateurs de RHUMART sont-ils concernés par cette problématique? Ces données issues d'essais comparatifs peuvent-elles constituer une connaissance pertinente à l'utilisateur? Cette perspective de recherche et de constitution de connaissance doit-elle être la seule pour concevoir et admettre l'intérêt pour l'homme d'une intervention de santé?

En fait, cette question en soulève une autre: celle de la pertinence scientifique de la recherche qualitative venant non s'opposer au domaine du mesurable, de l'objectif à l'aide de protocoles rigoureux sur le plan méthodologique, de tests statistiques choisis de manière appropriée,

mais, au contraire, le compléter en conférant à la personne une place privilégiée. La recherche qualitative est l'étude du monde empirique du point de vue de la personne, sujet de l'étude qui donne un sens aux phénomènes observés au niveau de son corps. Faisons preuve d'une ouverture d'esprit et de respect pour leurs promoteurs respectifs en acceptant deux approches de recherche, l'une quantitative, l'autre qualitative, afin de mieux comprendre les besoins des individus dans le domaine de la santé.

Refuserait-on à l'individu cette aptitude à exprimer une opinion, à rechercher un bien-être à sa mesure par la ou les voies qu'il choisit?

Ayant pour la plupart cheminé à la recherche de soulagement de leurs douleurs, d'espoir de retrouver une vie libérée, ils constatent, pour certains rapidement, pour d'autres, au bout de quelques mois, des changements significatifs dans leur vie quotidienne qui leur permettent de vivre les rôles qu'ils se sont assignés.

Bien sûr, nous n'avons pas la certitude des diagnostics évoqués lors de ces témoignages, encore moins celle de la disparition des lésions ou des dysfonctionnements invoqués de manière pas toujours compréhensible, ne faut-il pas voir en cela, d'ailleurs, l'illustration flagrante d'un manque de communication entre malades et médecins permettant aux premiers de comprendre puis d'expliquer ce qui leur arrive, mais ils expriment ce qu'ils

ressentent et vivent, l'indépendance retrouvée voire la liberté de prendre en mains leur santé, une dimension insuffisamment promue dans les pratiques de la santé. Ce dernier aspect est un point fort de l'Auto-Santé RHUMART.

Un des utilisateurs conclut de la sorte son témoignage: "le meilleur médecin, c'est nous-même" Vidéo Ri-T8.

Trois siècles plus tôt, MOLIERE faisait tenir le même langage à la servante d'Argon, Toinette, dans le Malade Imaginaire.

Ma conviction, à entendre ces témoignages de personnes ayant vécu la souffrance, l'atteinte à leur liberté en raison d'incapacités, me conduit à dire leur valeur réelle pour illustrer l'utilité de RHUMART.

5.7. *Opinion scientifique sur les témoignages...*

BIBLIOGRAPHIE
RELATIVE AU RAPPORT D'OPINION SCIENTIFIQUE
sur les témoignages RHUMART

1- Flanagan, J.L., 1978. A research approach to improving our quality of life, *American Psychologist*, 33, 138-147.

2- Balint, M., *Le médecin, son malade et la maladie*, 1968, Petite Bibliothèque PAYOT.

3- Alexander, F., *La médecine psychosomatique*. 1970, Petite Bibliothèque PAYOT.

4- Beecher, H.K., *Surgery as placebo. A quantitative study of bias*. *J. Amer. Med. Ass.*, 1961, 176, 1102-1107.

5- McNair, D., Kahn, R.J., Droppleman, L.F., Fischer, S., *Patient acquiescence and drug effect*. p. 59-72. in RICKELS K., ed. *Non specific factors in drug therapy*, Charles C. Thomas, Springfield, Illinois, 1968.

6- Wheatley, D., *Effets of doctors' and patients' attitude and other factors on response to drugs*, p. 73-79. In: RICKELSK., ed. *Non specific factors in drug therapy*, Charles C. Thomas Springfield, Illinois, 1968.

7- Hamilton M., *Discussion in: RICKELS K. ed. Non specific factors in drug therapy*, p.133-135, Charles C. Thomas, Springfield, Illinois, 1968.

8- Kielhofner, G., *Qualitative research: part one: paradigmatic grounds and issues of reliability and validity*. *Occup. Ther. Journ. of Res.*, 2, 67-79, 1982.

9- Spriet, A., Simon, P., *Les essais contrôlés: de la question à la réponse*. 1ère partie, *La Rev. de Méd.*, 32, 1583-1585, 1977, 2ème partie, *La Rev. de Méd.*, 33, 1651-1657, 1977.

10- Schwartz, D., *L'essai thérapeutique chez l'homme*, 297 p., ed. Flammarion, 1970.